

GUIDE COVID-19 POUR LES ENFANTS ATTEINTS DE CANCER

Informations à l'usage des familles

Laila HESSISSEN

Amina KILI

Version mise à jour le 21 Avril 2020

Ce guide est destiné aux enfants atteints de cancers suivis au Service d'Hématologie et Oncologie Pédiatrique de Rabat (SHOP) et leurs familles.

Qu'est-ce que COVID-19?

La COVID-19 est la maladie associée au coronavirus (SARS- CoV- 2). C'est une nouvelle souche de coronavirus identifiée pour la première fois dans la ville de Wuhan, en Chine, en décembre 2019. Il s'agit d'une infection virale en évolution rapide qui fait l'objet d'une surveillance mondiale attentive car en état de pandémie.

Comment se propage le coronavirus?

Les Virus similaires au coronavirus sont propagés par des gouttelettes de toux ou des gouttelettes d'éternuement. Ces gouttelettes tombent sur les personnes à proximité et peuvent être directement inhalées ou ramassées sur les mains et alors transférées. Coronavirus se propage par contact étroit et soutenu avec une personne infectée.

Quels sont les symptômes du COVID- 19?

Les symptômes du nouveau coronavirus (COVID-19) sont la toux, la fièvre, l'essoufflement ou des symptômes pseudo-grippaux. La plupart des cas chez les enfants et les jeunes semblent être bénins ou asymptomatiques.

Existe-t-il un traitement disponible?

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour prévenir les maladies respiratoires aiguës au coronavirus. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé au virus. Les médicaments antiviraux n'ont pas encore démontré leur efficacité contre le coronavirus.

Comment le coronavirus pourrait-il affecter mon enfant qui suit un traitement contre le cancer?

Les enfants et les jeunes sous traitement contre le cancer ont un système immunitaire affaibli, ce qui rend plus difficile pour le corps de lutter contre toutes les infections. Il est important que les enfants atteints de cancer et leurs familles observent les précautions pour se protéger et éviter la transmission du virus.

Quelles sont les précautions à prendre ?

- **Se laver les mains** souvent avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes.
- **Utiliser** un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient au moins 60% d'alcool si le savon et l'eau ne sont pas disponibles. Ceci est particulièrement important après avoir pris les transports en commun.
- **Conseiller** votre enfant d'éviter de toucher ses yeux, son nez et sa bouche avec des mains non correctement lavées.
- **Éviter** tout contact avec des personnes malades ou présentant des symptômes respiratoires
- **Apprendre à votre enfant de couvrir la toux ou l'éternuement** avec un mouchoir, puis **jeter** le mouchoir dans une poubelle et **se laver** à nouveau les mains.
- **Nettoyer et désinfecter** les objets et les surfaces fréquemment touchés dans la maison et l'environnement de travail
- **Respecter les consignes** de confinement sanitaire

Devrions-nous porter des masques faciaux pour nous protéger des infections?

Les masques faciaux jouent un rôle très important dans les lieux à risque comme les hôpitaux, les lieux publics, les transports en commun...

Les masques doivent être portés correctement, changés fréquemment, retirés correctement et éliminés en toute sécurité afin d'être efficaces. Les familles qui doivent se rendre à l'Hôpital doivent utiliser des masques aussi bien pour le patient que pour la personne qui l'accompagne.

Vous noterez que vous le personnel qui s'occupe de votre enfant porte une protection par des masques chirurgicaux pour empêcher la propagation du virus et à réduire le risque de transmission.

Que dois-je faire si mon enfant fait de la fièvre ou présente d'autres symptômes?

Vous devez suivre les directives normales pour vous rendre à l'hôpital si votre enfant fait de la fièvre. Votre enfant sera évalué et traité conformément à la politique de votre hôpital local. Si vous craignez que votre enfant présente des symptômes de COVID-19 ou ait un contact connu avec le virus, il est essentiel que vous informiez l'hôpital traitant avant votre arrivée afin que les dispositions nécessaires puissent être prises.

Un numéro de téléphone est mis à votre disposition pour vous mettre en contact avec un médecin du SHOP: **06 22 53 25 87**.

Des informations sont également disponibles sur www.chop.ma

Et si quelqu'un dans votre entourage développe des symptômes?

Si d'autres membres de la famille développent des symptômes (une température élevée, une toux récente continue ou d'autres signes respiratoires), le conseil actuel est de rester en auto-isolement pendant 14 jours pour aider à protéger les autres membres de votre entourage. Il est probable que les personnes vivant dans un même lieu s'infectent mutuellement ou soient déjà infectées. Rester en isolement pendant 14 jours réduira considérablement la quantité globale d'infection que le domicile pourrait transmettre à d'autres membres de la communauté. L'auto-isolement ne s'applique pas aux enfants sous traitement contre le cancer qui devront d'abord être évalués à l'hôpital s'ils développent des symptômes. Un numéro de téléphone est mis à votre disposition pour vous mettre en contact avec un médecin de votre centre de traitement (SHOP) : **06 22 53 25 87**.

Que signifie l'auto-isolement?

L'auto-isolement consiste à éviter tout contact avec une personne à moins de 2 mètres pendant 15 minutes ou plus. Cela inclut le contact avec d'autres personnes dans l'entourage. Pour les jeunes enfants, l'auto-isolement n'est pas toujours possible.

Si un enfant de votre entourage a besoin d'isolement, vous pouvez choisir d'avoir un parent désigné comme étant en contact étroit avec l'enfant, les deux étant isolés du reste de la famille. Nous comprenons que cela pourrait être impossible s'il n'y a qu'un seul parent, veuillez voir si d'autres membres de la famille pourraient être en mesure d'aider.

Mon enfant doit-il continuer de prendre une chimiothérapie orale?

Sauf indication contraire de votre médecin traitant, Il n'est pas recommandé d'arrêter ou de modifier la chimiothérapie de votre enfant pour réduire le risque de neutropénie ou pour toute autre raison pendant la pandémie. Si vous avez des questions concernant le traitement de votre enfant, veuillez consulter le médecin responsable de votre enfant ou un membre de l'équipe soignante.

Qu'en est-il de rendre visite à mon enfant à l'hôpital?

Comme c'est la pratique habituelle, les visiteurs qui ne se sentent pas bien ou qui présentent des symptômes ne devraient pas rendre visite à votre enfant à l'hôpital. Il faut rappeler à tous les visiteurs autorisés de se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon ou d'utiliser un désinfectant pour les mains : l'hygiène des mains est obligatoire au moins avant d'entrer dans la chambre du patient et à la sortie de la chambre. Des restrictions sur les visites et/ou sur le nombre de visiteurs sont susceptibles d'être imposées par votre hôpital traitant, en particulier pour éviter la visite des grands-parents et des frères et sœurs. La visite des enfants sains (frères ou sœurs du patient) est strictement interdite.

Devrions-nous annuler le traitement ou les rendez-vous de suivi de mon enfant à l'hôpital ?

Si votre enfant a un rendez-vous programmé pour le traitement, à moins qu'il ne se sente mal, il devrait y assister. En cas de perturbation du service fourni, les médecins décideront toujours de prioriser les cas urgents. L'objectif principal sera de fournir des services essentiels, en aidant les personnes les plus à risque à accéder au bon traitement. Un numéro d'appel est mis à la disposition des patients qui n'ont pas nécessairement besoin de se rendre à l'hôpital pour se faire soigner.

Le Maroc est en période de confinement sanitaire, les familles doivent contacter les autorités locales pour obtenir un document les autorisant à se rendre à l'hôpital en cas de besoin.

Que se passe-t-il s'il y a d'autres patients suspectés de coronavirus dans notre hôpital ? Vont-ils représenter un risque pour mon enfant?

Tous les tests des cas suspects de coronavirus sont effectués conformément aux réglementations strictes de chaque hôpital. Tous les cas suspects sont gardés en isolement, loin des zones publiques de l'hôpital et rentrés chez eux en vase clos. Les patients et leurs parents peuvent être rassurés que leur sécurité est une priorité absolue et sont encouragés à assister à tous les rendez-vous essentiels comme d'habitude sauf s'ils sont contactés par leur médecin traitant via la secrétaire pour reprogrammer leur rendez-vous.

Liens utiles

- www.sante.gov.ma/Pages/toutes_actualites.aspx
- www.cclq.org.uk/Coronavirus-advice
- www.chop.ma
- <https://global.stjude.org/en-us/global-covid-19-observatory-and-resource-center-for-childhood-cancer.html>