Soins palliatifs
en Hémato-Oncologie Pédiatrique

Mme Meskini Malika
SHOP, Rabat

Définition:

- Une approche qui vise à améliorer la qualité de vie des patients et leurs familles.
- Prévention et soulagement de la souffrance par l’identification précoce, l'évaluation, le traitement de la douleur et d'autres problèmes, physiques, psychosociaux et spirituels.

Objectifs:

1/ Continuité des soins curatifs:

2/ Améliorer la qualité de vie.

3/ Maintenir la dignité, et atténuer les souffrances des malades mourants.

IL faut retenir que:

- Les soins palliatifs ne sont pas synonyme de manque de soins.
- Ils peuvent comprendre la chimiothérapie, les analgésiques, les mesures de confort et de soutien…
- Ils ne doivent pas être considérés de la part de l'équipe soignante, la famille ou de l'enfant comme un **abandon**…

- La personne se trouvant dans la phase terminale de sa vie a un besoin particulier **d'aide et de protection.**
- L'objectif principal consiste à **soulager les souffrances et à offrir au patient une meilleure qualité de vie** ainsi qu'un soutien à ses proches.

Quels sont les symptômes dans la phase terminale?

Les symptômes dans la phase terminale

- Asthénie
- Douleur
- Anorexie
- Dyspnée
- Nausée et vomissement
- Constipation
- Diarrhée

Rôle infirmier?

Rôle psychologique

- Rassurer le patient et sa famille
- Respecter la personne et ses proches
- Les informer en termes adaptés sur la nature de la maladie, le traitement proposé, et les résultats attendus.
- Ecouter leurs opinions et leurs préférences dans la décision thérapeutique.
- Contacter la psychologue

Discuter des soins palliatifs:

- Communiquer avec l'enfant en tenant compte de son âge
- Le rassurer
- L'écouter attentivement
- Communiquer avec la famille
- La rassurer
- Accompagner le patient et sa famille

La douleur

PEC de la douleur;

Voir cours sur la douleur

La fatigue

- Rechercher la cause(chimiothérapie ou dépression)
- Transfuser sur prescription médicale si besoin
- Préconiser le repos et sommeil
- Encourager l’activité calme

Dyspnée

Soulager par:

- Radiothérapie, drainage…
- Autres moyens:
  - Aérer avec un éventail
  - Ouvrir les fenêtres
  - Relaxation, oxygénothérapie

Nausée vomissement

Administrer les antiémétiques;

Type: Zofran…

La constipation

- Conseiller une alimentation riche en fibre
- Encourager les boissons abondantes
- Administrer un laxatif; type: Duphalac

Anorexie

Rechercher la cause, et la traiter

- Peur de vomir, dépression
- Mucite, constipation…
- Hydratation IV, et nutrition parentérale.

Confort du malade

Bien installer le patient

- Chambre calme
- Jouets, chants préférés
- Accorder la visite des proches, amis…
- Respecter les coutumes et les croyances.

Respect des souhaits en fin de vie.

- Réaliser à l’enfant ses souhaits
- Faire appel aux associations de réalisation des rêves.

Face au deuil

- Ne **jamais** faire sortir un enfant décédé comme agonisant
- Apporter l’ écoute attentive
- Serrer dans les bras
- Prendre la main
- Préparer l’enfant
- Aider la famille dans les procédures administratives

Soigner les soignants

Traiter le burn out:

- Séparer le travail et la vie personnelle
- Participer dans les séances de groupes de parole
- Faire des réunions de soutien entre collègues
- Pratiquer du sport
- Prendre une alimentation équilibrée
- Se reposer(sommeil)

Conclusion

- Les soins palliatifs efficaces exigent une approche globale multidisciplinaire qui comprend la famille et fait appel à des ressources communautaires disponibles.
- ils peuvent être mis en œuvre avec succès, même si les ressources sont limitées.
- Ils peuvent être prévus dans les établissements de soins et même à domicile.